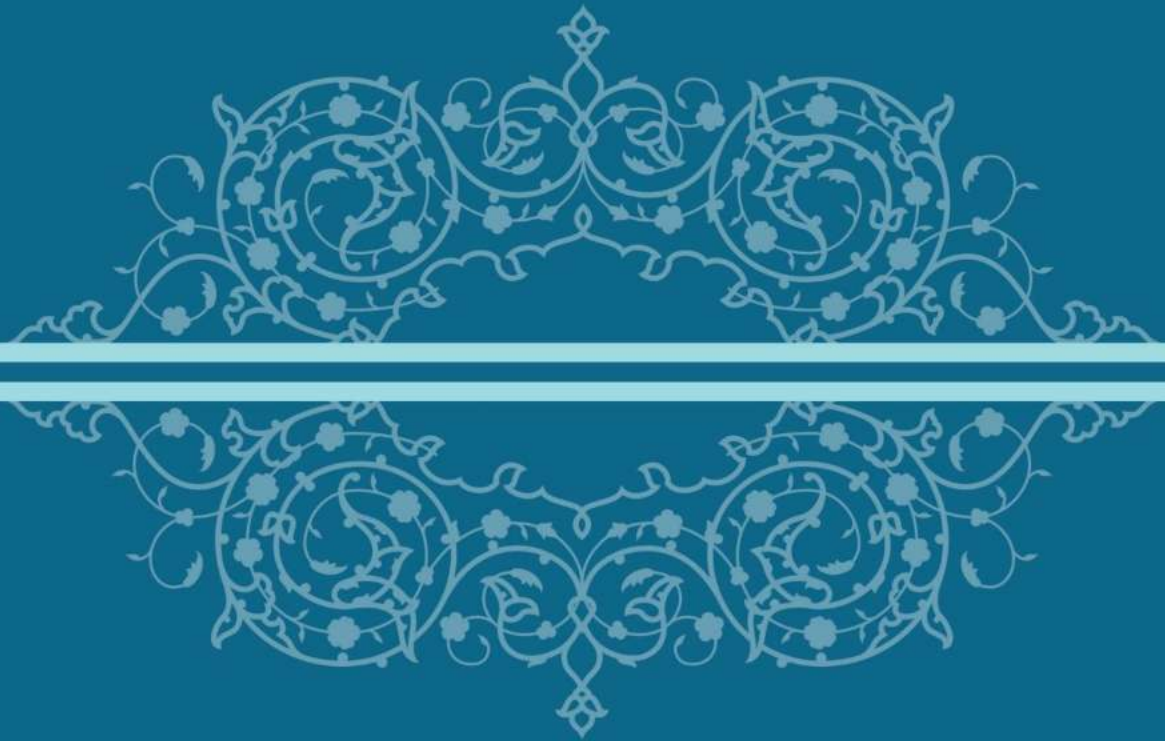




مجله الکترونیکی گوہر تندرستی



شہریور ماہ ۱۴۰۳





مجله الکترونیکی گوهر تندرستی - شماره ۴۸

شهریور ماه ۱۴۰۳

- سردبیر و مدیر مسئول: کارن یحیائی
- طراحی، گرد آوری و تدوین: مارال صمصامی
- اخبار و رویدادها: فاطمه شهاب الدین
- تصاویر: مارال صمصامی
- مطالب آموزشی



سخن سردبیر

به نام خدا



یاد شهیدان عزیز، شهید رجائی و شهید باهنر را گرامی می‌داریم که این هفته به نام این دو بزرگوار «هفته‌ی دولت» نامیده شده و رمزیژه‌ای در این نام‌گذاری وجود دارد و آن، این است که دولت، دولت گرامی‌دارنده‌ی شهدا و گرامی‌دارنده‌ی راه شهدا است. (مقام معظم رهبری مد ظله العالی)

هفته دولت نمادی است برای همدلی، اتحاد و وفاق ملت و دولت برای سرافرازی، پیشرفت و اقتدار ایران اسلامی و بیان دستاوردها و خدمات ارزنده نظام و دولت که در شرایط سخت تحریم‌های ظالمانه و با وجود تنگنای اقتصادی مسیر توسعه و پیشرفت و

توسعه کشور را با قدرت و توان بیشتری ادامه داده است. همدلی شامل پیام اتحاد، مهربانی، همکاری و تشریک مساعی برای رسیدن به پیشرفت کشور است. همدلی مردم و مسئولان در راستای ارزش‌های اسلامی و در راه اهداف متعالی نظام اسلامی همان نسخه‌ای است که گره‌گشای مشکلات کشور خواهد بود. در هفته دولت خدمات دولت مردان خدمتگزار و صاحب منصبان درد آشنا را سپاس می‌گوییم و به همه تلاشگران و زحمت‌کشان نظام جمهوری اسلامی درود می‌فرستیم.

کارن یحیائی

مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

و مدیر اجرائی حوزه ریاست

فهرست

۱	سخن سردبیر
۳	برگزیده ای از بیانات مقام معظم رهبری
۵	برگزیده ای از سخنان نماینده معزز ولی فقیه در استان
۶	سخن استاندار
۷	سخن رئیس دانشگاه
۸	اخبار و رویدادها
۱۲	مطالب آموزشی

Web: semums.ac.ir , Email: pr.semums@semums.ac.ir

Telegram: @semums , Instagram: @semums, Eitta: @semums1368, Rubika: @semums1368

Tel: 023-33448995

SMS: 30002316

آدرس: سمنان، بلوار بسیج، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، حوزه ریاست، مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

برگزیده ای از بیانات رهبر معظم انقلاب در دیدار مسئولان نظام، سفرای کشورهای اسلامی و

میهمانان کنفرانس وحدت

بسم الله الرحمن الرحيم



روز میلاد پیغمبر (علیه و آله السلام) یک روز استثنائی است در تاریخ. علت هم این است که ولادت نبی مکرم، مقدمه‌ی ضروری و لازم نبوت ختمیه است و نبوت ختمیه در واقع نسخه‌ی نهایی و کامل برای سعادت و تعالی بشر است؛ بنابراین روز میلاد، روز بسیار مهمی است. من یک جمله، یک کلمه درباره‌ی این حرکت عمومی پیامبران عرض کنم. اگر ما حرکت عام تاریخ بشر را تشبیه کنیم به یک کاروان که در راهی در حرکت است و بشر در این حرکت تاریخی در مسیر زمان، در بستر زمان در حال حرکت و پیشرفت است، قطعاً کاروان سالار و راهبر این کاروان، انبیای الهی هستند. انبیای الهی، هم راه را نشان میدهند، هم قدرت تشخیص جهت‌یابی را در آحاد انسان و در افراد انسان تقویت میکنند. صرفاً راه نشان دادن نیست،

[بلکه] قدرت و توانایی تشخیص را در آحاد بشر بالا میبرند. یکی از این درسهای زندگی پیغمبر و دعوت پیغمبر را - که شاید یکی از بزرگ‌ترین درسهای نبوی برای ما این است - من عرض میکنم و آن عبارت است از: اقامت‌سازی؛ تشکیل «امت اسلامی». آن مبارزات سیزده‌ساله‌ی مکه منتهی شد به هجرت که پایه‌گذاری امت اسلامی است. امت اسلامی با هجرت کلید خورد، با سختی‌ها و دشواری‌ها و گرسنگی‌ها و سختی‌های اهل صُفّه (۱۰) و مردم مدینه - که مهاجرشان یک جور، انصارشان یک جور [سختی کشیدند] - ادامه پیدا کرد؛ با مجاهدتها، مبارزه‌ها، فداکاری‌ها امت اسلامی تحکیم شد؛ با فداکاری‌هایی که در دوران حیات مبارک پیغمبر انجام گرفت و گذشتها و ایثارهایی که بعد از رحلت آن بزرگوار انجام گرفت، این امت پایدار ماند. البته بهتر از آنکه اداره شد میتواندست اداره بشود لکن امت اسلامی به عنوان یک امت که بنای آن را پیغمبر اکرم در مدینه با جمعیت محدود گذاشته بود، باقی ماند. ما امروز به این درس احتیاج داریم؛ ما امروز فاقد امت اسلامی هستیم. کشورهای اسلامی زیادند، نزدیک دو میلیارد مسلمان در دنیا زندگی میکنند اما عنوان «امت» را نمیتوان بر این مجموعه گذاشت؛ چون هماهنگ نیستند، چون یک‌جهت نیستند. امت یعنی مجموعه‌ی انسانهایی که در یک جهت، به سوی یک هدف، با یک انگیزه دارند حرکت میکنند؛ ما این جور نیستیم، ما متفرقیم. نتیجه‌ی این تفرق، سلطه‌ی دشمنان اسلام است؛ نتیجه‌ی این تفرق این است که فلان کشور اسلامی احساس میکند اگر بخوهد خودش را نگه دارد، باید به آمریکا تکیه کند؛ اگر متفرق نبودیم، این نیاز احساس نمیشد. ما

میتوانستیم پشت در پشت هم، دست در دست هم از امکانات یکدیگر استفاده کنیم، به هم کمک کنیم، یک «واحد» را تشکیل بدهیم؛ این واحد از همه‌ی قدرتهای امروز دنیا میتوانست قوی‌تر باشد. کماینکه یک روز این جور بود؛ با همه‌ی اشکالات و ایرادهایی که در آن وضع وجود داشت، در عین حال چون یکی بودند، قدرت محسوب میشدند؛ ما امروز این جور نیستیم. این بزرگ‌ترین درس امروز ما است؛ باید به هم نزدیک بشویم. البته این را هم ما خودمان و مردم کشور خودمان توجه داشته باشیم که اگر ما میخواهیم پیام ما، پیام وحدت ما، در دنیا صادقانه تلقی بشود، باید بین خودمان این اتحاد را ایجاد کنیم. اختلاف سلیقه و اختلاف نظر و اختلافات سیاسی و امثال اینها نباید در همدستی و هم‌بازویی و همگامی ملت و همدلی ملت تأثیر بگذارد؛ دنبال اهداف حقیقی باید حرکت کنیم. اگر این اتفاق افتاد، آن وقت دیگر دشمن نمیتواند به موجود لجن فاسد خیثی مثل رژیم صهیونی این اجازه را بدهد که این همه جنایت را در این منطقه انجام بدهد. امروز قدم اول و اولین کار در اتحاد دنیای اسلام بر ضد این باند جنایتکار و باند تروری که بر فلسطین حکومت میکنند و قصف کردند سرزمین فلسطین را، این است که کشورهای اسلامی ارتباطات اقتصادی شان را بگلی با این باند جنایتکار قطع کنند؛ این دیگر کمترین کاری است که میتوانند انجام بدهند؛ باید این کار انجام بگیرد. ارتباطات اقتصادی را از بین ببرند، ارتباطات سیاسی را تضعیف کنند، حملات مطبوعاتی، حملات رسانه‌ای را تقویت کنند و صریحاً ابراز کنند و نشان بدهند که در کنار ملت مظلوم فلسطین قرار دارند.

امیدواریم ان‌شاءالله خدای متعال همه‌ی ما را هدایت کند؛ دولتها را، ملتها را، خواص را، مجموعه‌های فعال را هدایت کند تا بتوانیم این وظیفه را انجام بدهیم.

رهبر معظم انقلاب اسلامی حضرت آیت الله خامنه‌ای (مد ظله العالی)

از تمام دست‌اندرکاران مواكب اربعين حسيني و نيز ميزباني كريمانه ملت عراق تشكر مي‌كنم



وظیفه خود می‌دانم از تمام مسئولان، دست‌اندرکاران و خادمان مواكب اربعين حسيني که در نقاط مختلف مستقر بودند و به ارائه خدمت پرداختند و نيز خيژان عزيز تقدير و تشكر كنم. اين عزيزان خدمات شايان، بريا، مردمي و افتخارآمیزی در اين مدت ارائه دادند. همه شاهد بوديم ميليونها نفر که آمار آن بيش از ۲۱ ميليون نفر نيز اعلام شد در اين راهپيمايي حضور داشتند و اين مراسم بدون مشكلي برگزار شد.

همينطور لازم می‌دانم از موکبهای عراقی که كريمانه از زائران اربعين حسيني ميزباني کردند تشكر كنم. اميدواريم خداوند به مال و جان و فرزندان و زندگي آن‌ها خيرو برکت عنایت فرمايد. لازم است از دستگاه‌ها و نهادهای مختلف استان نظير سازمان تبليغات اسلامي، سپاه، نيروهای نظامي و انتظامي، هيئات و تکايا و سايرين که برنامه ارزشمند جاماندگان اربعين را برگزار کردند تقدير كنم. اميدواريم خداوند متعال اين تلاش‌ها را به احسن وجه قبول فرمايد و اين قدم‌ها، ذخيره قبر و قيامت همه عزيزان باشد و نيز مقدمات ظهور حضرت بقيه الله الاعظم (عج) را فراهم نمايد.

البته مسئولان و فعالان مواكب اربعين که در اين مدت خدمات ارزشمندی ارائه دادند مطالبات، مشکلات و دغدغه‌هایی دارند که لازم است مسئولان ستاد اربعين در اولين فرصت شنونده آنها باشند و برای رفع آنها اقدام کنند.

حجت الاسلام والمسلمين مرتضی مطيعی — نماينده معزز ولی فقيه در استان و امام جمعه سمنان

[@Mortezamotiee_ir](https://www.mortezamotiee.ir)

استاندار سمنان: موفقیت های استان حاصل تلاش گروهی دستگاه های اجرایی است

بسم الله الرحمن الرحيم



سید محمد رضا هاشمی، استاندار سمنان روز شنبه ۱۷ شهریور ۱۴۰۳ در نوزدهمین جشنواره شهید رجایی استان سمنان "آیین معرفی و تجلیل از دستگاه های اجرایی برتر استان" در محل سالن جلسات یادگار امام (ره) استانداری گفت: به واسطه همدلی، وفاق و صمیمیت موجود در سطح استان، در بخش ها و حوزه های مختلف و بویژه تکریم ارباب رجوع، اقدامات مطلوبی تاکنون صورت گرفته و رتبه ها و موفقیت های شاخص کسب شده است.

وی افزود: سیاست دولت چهاردهم نیز کرامت و عزت افراد و رضایتمندی و کار برای مردم است.

هاشمی خاطر نشان کرد: استان سمنان در بحث رشد اقتصادی رتبه سوم را به خود اختصاص داد، در حوزه واحد های راکد بیش از ۲۱۸ واحد صد درصد راکد را راه اندازی نمود و در حوزه صادرات و جذب سرمایه گذار خارجی اتفاقات بسیار مبارکی رقم خورد.

استاندار سمنان همچنین بیان داشت: استان سمنان اولین استان در بحث ایجاد اشتغال و جزء استان های موفق در سطح کشور است؛ همچنین توانست در حوزه نهضت ملی مسکن نیز با ۲۱ هزار واحد مسکونی در حال ساخت، رتبه های برتر کشور را به خود اختصاص دهد.

وی همچنین عنوان داشت: از تمامی مدیران دستگاه های اجرایی و کارکنان زیر مجموعه های تابعه بواسطه تلاش برای تحقق سیاست ها و برنامه های استان و دستیابی به موفقیت ها و رتبه های شاخص و برتر کشوری، تقدیر و تشکر می کنم.

استاندار سمنان گفت: انشالله در ادامه مسیر پیش رو نیز با همان سیاست کار جهادی و شبانه روزی بتوانیم در راستای تحقق برنامه ها و سیاست های دولت چهاردهم بکوشیم. @ostsemnan

پیام رئیس دانشگاه به مناسبت فرا رسیدن هفته دولت و ایام گرامیداشت پزشک، داروساز و کارمند



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان در پیامی فرا رسیدن هفته دولت و ایام پزشک، داروساز و کارمند را گرمی داشت و این ایام را به خانواده بزرگ این دانشگاه تبریک گفت. متن پیام به شرح زیر است:

بسم الله الرحمن الرحيم

در تقویم ملی ما، شهریور ماه مملو از مناسبت های نیکو و به یاد ماندنی است. این ایام یادآور سالروز ولادت افتخار ایران، طبیب نامدار، شیخ رئیس ابوعلی سینا، یادآور شهادت فرزندان پاک نهاد انقلاب و اسوه های مجاهد دولت، شهیدان والامقام «رجایی» و «باهنر» و یادآور زاد روز محمد زکریای رازی پزشک، فیلسوف و شیمی دان نامدار ایرانی است. سراسر تاریخ پرفراز و نشیب ایران اسلامی مملو از ایثارگری و از خود گذشتگی دلیرمردانی است که خالصانه با تبت الهی تمام همت خود را در عرصه خدمت به خلق و اعتلای انقلاب اسلامی گمارده اند. چه نیکوست نام و خاطره ای این عزیزان خدمتگزار که به نام هفته دولت پیوند خورده تا در عرصه ی مدیریت نظام جمهوری اسلامی به عنوان الگویی شایسته و سرمشقی ماندگار برای خادمان ملت باشند. بر خود فرض می دانم از مساعی پزشکان، داروسازان و کارمندان خدوم و تلاشگر جامعه بزرگ دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان نقش مهمی در رشد و تعالی حوزه سلامت استان سمنان دارند، قدردانی نموده و توفیقات روزافزون این عزیزان را از درگاه خداوند سبحان مسألت می نمایم. اینجانب ضمن پاسداشت یاد و خاطره شهدای والامقام دولت، به ویژه شهیدان رجایی، باهنر و سید الشهدای خدمت رئیس جمهور شهید دکتر رئیسی، اسطوره های حوزه های علمی و پزشکی؛ فرارسیدن هفته دولت، روز پزشک، روز داروساز و روز کارمند را به تمامی جامعه بزرگ دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان تبریک عرض نموده و از درگاه پروردگار سبحان، توفیقات روزافزون این عزیزان را در جهت تحقق آرمان های والای انقلاب اسلامی مسألت می نمایم.

دکتر کامران قدس

رئیس دانشگاه

اخبار و رویدادها



دیدار فرمانده انتظامی استان سمنان با دکتر قدس رئیس دانشگاه به مناسبت روز پزشک ۱۴۰۳/۰۶/۰۳



ارائه خدمات بهداشتی درمانی توسط موبک دار الشفاء عشاق الحسین (ع) در مسیر پیاده روی اربعین حسینی در سمنان ۱۴۰۳/۰۶/۰۵



تبریک انتصاب رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به دکتر ظفرقندی وزیر بهداشت ۱۴۰۳/۰۶/۰۵



آئین آغاز ساخت کلینیک توانبخشی شهرستان مهدیشهر به مناسبت هفته دولت ۱۴۰۳/۰۶/۰۷



معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:

ایمنی به آبله مرغان دلیل ایمنی در مقابل آبله میمونی نیست / سمنان در آمادگی باش ۱۴۰۳/۰۶/۱۰



به مناسبت هفته دولت آزمایشگاه مرکز بهداشت و درمان شهرستان سرخه به بهره برداری رسید ۱۴۰۳/۰۶/۱۰



افتتاح مرکز خدمات جامع سلامت شهرستان آرادان به مناسبت هفته دولت ۱۴۰۳/۰۶/۱۱



بازدید مدیر کل بازرسی استان سمنان از مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کوثر سمنان ۱۴۰۳/۰۶/۱۳



دیدار رئیس و جمعی از کارکنان مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه با دکتر قدس رئیس دانشگاه ۱۴۰۳/۰۶/۲۴



انتصاب و قدردانی



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه، در حکمی دکتر عباسعلی وفایی را به عنوان سرپرست معاونت تحقیقات و فناوری منصوب نمود.



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه با ارسال نامه ای از زحمات دکتر مجید میرمحمدخانی در زمان تصدی معاونت تحقیقات و فناوری تشکر و قدردانی کرد.

مطالب آموزشی

پرسش و پاسخ در خصوص پشه آندس و بیماری دانگ

بیماری دانگ چگونه به وجود می آید؟

بیماری دانگ توسط پشه‌ها انتشار می‌یابد و این پشه‌ها در نزدیکی محل زندگی انسان رشد می‌کنند. هنگامی که یک پشه، فردی آلوده به ویروس مولد بیماری دانگ را نیش می‌زند، ویروس وارد بدن پشه می‌شود. سپس هنگامی که پشه آلوده فرد دیگری را نیش می‌زند، ویروس وارد جریان خون آن فرد می‌شود.

پس از ابتلا به بیماری دانگ ایمنی بوجود می آید؟

چهار نوع ویروس مولد بیماری دانگ است. پس از اینکه شما از بیماری دانگ رهایی یافتید، شما دارای ایمنی نسبت به آن نوع ویروس هستید که شما را آلوده کرده است، اما نه به سه نوع دیگر از ویروس‌های مولد بیماری دانگ. اگر شما برای بار دوم، سوم یا چهارم آلوده شوید، خطر ابتلا به فرم شدید بیماری دانگ و همچنین تب خونریزی دهنده دانگ، به طور حتم افزایش می‌یابد.

اگر شما دوباره با سویه قبلی ویروس بیماری دانگ آلوده شوید، خطر ابتلا به علائم شدید ناشی از این بیماری در شما افزایش می‌یابد.

فاکتورهای خطر در ابتلا به بیماری دانگ چیست؟

فاکتورهایی که خطر ابتلای شما به این بیماری را افزایش می‌دهند عبارت‌اند از:

سفر به مناطق گرمسیری، یا زندگی در مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری، خطر ابتلا به ویروس که باعث ایجاد بیماری دانگ می‌شود را در شما افزایش می‌دهد. مناطق ویژه‌ای در معرض خطر هستند شامل آسیای جنوب شرقی، جزایر اقیانوس آرام غرب، آمریکای لاتین و کارائیب هستند.

علائم ابتلا به بیماری دانگ چیست؟

بسیاری از افراد، به ویژه کودکان و نوجوانان، ممکن است هیچ علائم یا نشانه‌هایی را در طی یک فرم خفیف بیماری دانگ تجربه نکنند. هنگامی که علائم رخ می‌دهد، معمولاً چهار تا هفت روز پس از اینکه شما توسط یک پشه آلوده می‌شوید، علائم شروع می‌شود. بیماری دانگ باعث بروز تب بالای ۱۰۴ فارینهایت (۴۰ درجه سلسیوس) و حداقل دو مورد از علائم زیر می‌شود:

• سردرد

- درد عضله، استخوان و درد مفصلی
- حالت تهوع
- استفراغ
- درد پشت چشم‌ها
- تورم غدد لنفاوی
- راش

چه مدت بعد بهبودی حاصل می شود؟

اکثر افراد مبتلای به این بیماری طی یک هفته یا بیشتر بهبود می‌یابند. در برخی موارد، علائم بدتر می‌شوند و می‌توانند منجر به علائم تهدیدکننده زندگی شوند. تعداد سلول‌های تشکیل‌دهنده لخته (پلاکت‌ها) در جریان خون شما کاهش می‌یابد. این امر می‌تواند در اثر نوع شدید بیماری بیماری دانگ، تب خونریزی دهنده دانگ، یا سندرم شوک دانگ باشد. علائم و نشانه‌های تب خونریزی دهنده دانگ یا فرم شدید بیماری بیماری دانگ که یک اورژانس پزشکی و تهدیدکننده زندگی است، عبارت است از:

- درد شدید شکمی
- استفراغ مکرر
- خونریزی از لثه یا بینی شما
- وجود خون در ادرار، مدفوع یا استفراغ
- خونریزی زیرپوستی که ممکن است مانند کبودشدن به نظر برسد
- تنفس دشوار یا سریع
- پوست سرد یا مرطوب شوک
- خستگی
- تحریک‌پذیری یا بی‌حوصلگی

عوارض ناشی از ابتلای به این بیماری چیست؟

اگر دچار فرم شدید بیماری بیماری دانگ شدید، این امر می‌تواند به ریه‌ها، کبد یا قلب آسیب برساند. فشارخون می‌تواند به افزایش یابد و باعث شوک و در بعضی موارد مرگ در فرد مبتلای به این بیماری شود.

زمان مراجعه به پزشک چه زمانی است؟

اگر اخیراً در یک منطقه بوده‌اید که در آن بیماری دانگ بروز پیدا کرده است و شما علائم اورژانسی مثل درد شدید شکمی، استفراغ، مشکل در تنفس یا خونریزی از طریق بینی، لته‌ها، استفراغ یا مدفوع شدید، با فوریت‌های پزشکی تماس بگیرید یا به نزدیک‌ترین بیمارستان و بخش اورژانس آن بروید.

اگر دچار تب و یا علائم فرم خفیف‌تر بیماری بیماری دانگ شدید، به پزشک مراجعه کنید.

تشخیص بیماری دانگ به چه روشی است؟

تشخیص بیماری دانگ ممکن است دشوار باشد، زیرا علائم و نشانه‌های ابتلای به آن می‌تواند به آسانی با سایر بیماری‌هایی مثل مالاریا، لپتوسپیروز و تب تیفوئیدی اشتباه گرفته شود. پزشک شما احتمالاً در مورد سوابق پزشکی و مسافرت شما سؤال خواهد کرد. اطمینان حاصل کنید که سفرهای بین‌المللی را به‌طور دقیق برای پزشک توصیف کنید، از جمله کشورهایی که سفر داشته‌اید و تاریخ مسافرت شما و نیز هر تماسی که ممکن است با پشه‌ها داشته باشید برای به پزشک اطلاع دهید. بعضی نتایج آزمایشگاهی می‌توانند شواهد مربوط به ویروس‌های دانگ را شناسایی کنند، اما نتایج آزمایش معمولاً دیرتر از زمانی حاصل می‌شوند که نیاز به تصمیم‌گیری‌های مستقیم درمانی است.

درمان بیماری دانگ به چه روشی است؟

درمان خاصی برای بیماری دانگ وجود ندارد. پزشک شما ممکن است توصیه کند که مقدار زیادی مایعات بنوشید تا از کمبود آب ناشی از استفراغ و تب بالا در شما جلوگیری به عمل آید. درحین که از بیماری دانگ رنج می‌برید، به علائم و نشانه‌های کم‌آبی توجه کنید. در صورتی که هریک از موارد زیر را دارید، با پزشک خود تماس بگیرید:

- کاهش ادرار
- کمی مقدار یا عدم وجود اشک در چشم
- خشک شدن دهان یا لب‌ها
- عصبانیت یا سردرگمی و گیجی
- سردی یا مرطوب بودن اندام‌های بدن

مصرف داروی استامینوفن می‌تواند درد و تب را در فرد مبتلا کاهش دهد. از مصرف تسکین‌دهنده درد که می‌تواند عوارض خونریزی را افزایش دهد مانند آسپرین، ایبوپروفن (Advil)، Motrin IB و... و ناپروکسن سدیم (Aleve) و... اجتناب کنید.

اگر دچار فرم شدید بیماری بیماری دانگ شدید، ممکن است لازم باشد:

- مراقبت حمایتی در یک بیمارستان
- جایگزین مایعات و الکترولیت‌ها در بدن از طریق تزریق داخل وریدی (IV)
- نظارت بر فشارخون
- انتقال خون برای جایگزینی خون ازدست‌رفته ناشی از این بیماری

شرایط آماده شدن برای ویزیت چیست؟

احتمالاً روند درمانی خود را با ویزیت توسط ارائه‌دهنده خدمات اولیه به شما شروع خواهید کرد؛ اما ممکن است شما نیز به یک دکتر متخصص در بیماری‌های عفونی ارجاع داده شوید. از آنجا که قرار ملاقات می‌تواند مختصر باشد و به دلیل اینکه اغلب زمینه‌های زیادی برای پوشش وجود دارد، ایده خوبی است که برای قرار ملاقات خود آماده باشید. در اینجا برخی از اطلاعات به شما کمک می‌کند آماده شوید و از آنچه از پزشک خود انتظار دارید، آگاه شوید. آنچه شما می‌توانید انجام دهید:

- هرگونه علائمی را که تجربه کرده‌اید لیست کنید، حتی اگر آن‌ها که به دلایلی که قرار ملاقات را تعیین کرده‌اید، مربوط نیستند
- اطلاعات شخصی کلیدی را بنویسید. تاریخ مسافرت بین‌المللی خود را با تاریخ و کشور بازدید شده و داروهای مصرف‌شده در هنگام سفر را فهرست کنید
- فهرستی از تمام داروهای خود را تهیه کنید که شامل هرگونه ویتامین یا مکمل است که شما به طور منظم می‌کنید
- سوالات خود را برای پرسیدن از پزشک یادداشت کنید. یک لیست از سؤالات می‌تواند به شما کمک کند که وقت خود را با پزشک خود مفید بگذرانید را فهرست کنید. سؤالات خود را از به ترتیب از مهم‌ترین و تا سؤالات کمتر مهم دسته‌بندی کنید.

بعضی از سؤالات اساسی که می‌توانید از پزشک داشته باشید عبارت‌اند از:

- علت احتمالی بیشتر علائم من چیست؟
- چه نوع آزمایش‌هایی را نیاز داریم؟
- چه درمان‌هایی در دسترس است؟
- چقدر طول خواهد کشید که از این بیماری بهبود یابم؟
- آیا اثرات طولانی‌مدت این بیماری وجود دارد؟
- آیا شما هرگونه بروشور یا سایر راهنماهایی را دارید که برای مطالعه بتوانم با خود به خانه ببرم؟
- چه وبسایت‌هایی را برای مطالعه بیشتر توصیه می‌کنید؟

چه سؤالاتی را ممکن است پزشک از شما بپرسد؟

برای پاسخ به سؤال‌های پزشک خود، از قبیل موارد زیر آمادگی داشته باشید:

- چه زمانی علائم در شما شروع شد؟
- علائم شما مداوم یا گاه‌به‌گاه است؟
- علائم شما چقدر شدید است؟
- آیا به نظر می‌رسد که علائم شما بهتر یا بدتر شده است؟
- در ماه گذشته به کجا سفر کردید؟
- آیا شما در هنگام مسافرت توسط پشه‌ها نیش زده شده‌اید؟
- آیا اخیراً با کسی که بیمار بوده‌اید در ارتباط بوده‌اید؟

روش‌های پیشگیری از بیماری دانگ چیست؟

کنترل جمعیت پشه و جلوگیری از مواجهه با ناقل بیماری در جمعیت در معرض خطر انسانی بخش مهمی از اقدامات پیشگیرانه است؛ بنابراین در حال حاضر، اگر شما در حال زندگی کردن یا مسافرت در ناحیه‌ای هستید که بیماری دانگ در آنجا شایع است، بهترین راه برای جلوگیری از ابتلای به این بیماری این است که از مواجهه پشه‌هایی که این بیماری را می‌کنند با توجه به دستورالعمل موجود مبارزه با پشه‌های ناقل این بیماری، خودداری کنید.

- اگر شما در حال زندگی کردن یا مسافرت به مناطق گرمسیری که بیماری دانگ معمول است هستید، این راهنمایی‌ها ممکن است به کاهش خطر ابتلا به این بیماری در شما از طریق نیش پشه کمک کند:
- اقامت در مسکنی که دارای تهویه مطبوع هستند: پشه‌هایی که ویروس‌های عامل بیماری دانگ را حمل می‌کنند تا غروب از نظر گزش بسیار فعال هستند اما در شب نیز می‌توانند گزش را انجام دهند.
- لباس‌های محافظ را بپوشید: هنگامی که شما به مناطق آلوده به پشه می‌روید، پوشیدن یک پیراهن آستین بلند، شلوار بلند، جوراب و کفش برای پیشگیری از این ابتلای به این بیماری مؤثر است.
- استفاده از مواد دورکننده پشه: مواد دافع حشرات مانند Permethrin را می‌توان به لباس، کفش، وسیله کمپینگ و یا تخت خود اسپری کرد. شما همچنین می‌توانید لباس‌های آغشته شده به پرمترین را استفاده کنید. برای پوست خود، یک دافع حاوی حداقل ۱۰ درصد غلظت DEET استفاده کنید.
- زیستگاه پشه را کنترل کنید: پشه‌هایی که ویروس دانگ را حمل می‌کنند معمولاً در اطراف خانه‌ها زندگی می‌کنند و در آب‌های راکد و در وسایلی مانند تایرهای استفاده‌شده اتومبیل‌ها را برای تخم گذاشتن مورد استفاده قرار می‌دهند. شما می‌توانید جمعیت‌های پشه را با از بین بردن زیستگاه‌هایی که تخم خود را تخم‌گذاری می‌کنند، کنترل کنید. حداقل یک بار در هفته، ظروف

که دارای آب راکد هستند، خالی و تمیز کنید، مانند ظروف کاشت گیاهان، ظروف مورد استفاده برای آب حیوانات و گلدان های گل دار و مخازن آب راکد را تمیز نگه دارید.





مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

